



香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
Hong Kong Baptist University Affiliated School
Wong Kam Fai Secondary and Primary School



A-PARENT

Education
Academy
Handbook

家長學堂手冊
2024-25

我聽見我的兒女們按真理而行，我的喜樂
就沒有比這個大的。

約翰三書1章4節

I have no greater joy than to hear that my
children are walking in the truth.

(3 John 1:4)



A Vote of Thanks 銘謝



As one of the key stakeholders in the school education process, parents play a crucial role in supporting children's learning. A-School's Parent Education Academy is an important platform of parent education to meet the changing needs of parents, and equip them with the knowledge and skills necessary for bringing up children at different stages.

Thanks for the efforts of the PTA and Home-school Liaison team for making the Academy's curriculum diversified and comprehensive, from courses, activities to self-learning resources on different domains to help parents be better informed and supported in parenting so as to foster children's healthy development and effective learning.

The Academy welcomes the participation of all parents, where they can easily access useful information on supporting the physical and psychological development of students, including parent-child relationships, character development, parenting skills, emotional management for parents and children, and so on. Wish you happy and wonderful learning experiences at the Academy!

Dr. Benjamin Chan, MH

Chief Principal

家長是學校教育過程的重要持份者，在支援學生學習中擔當重要角色。A-School的家長學堂是本校家長教育的重要平台，配合現今家長不斷轉變的需要，讓他們掌握在不同階段培養子女所需的知識和技巧。

感謝家教會與家校事務團隊的盡心竭力，令家長學堂的課程多元化，涵蓋不同範疇，家長透過參加研討會及各種課堂、活動以至自學資源，可以獲得更多教育子女的資訊和支援，從而促進他們的健康成長及有效學習。

我們歡迎所有家長成為家長學堂的一員。家長學堂提供全面的育兒資訊，幫助家長更好地支援學童身心發展，包括親子關係、品格培養、管教子女及家長情緒管理等。祝願各學堂成員的學習旅程精彩愉快！

陳偉佳博士, MH

總校長

A Vote of Thanks 銘謝

Welcome to the A-Parent Education Academy (A-PEA), a hub of knowledge, support, and growth, designed to empower you on your journey as a parent. As a mum of three young kids myself, I understand the complexities and joys of parenthood. A-PEA is here to provide you with the tools, resources, and guidance you need to navigate this rewarding yet challenging role. More importantly, through collaboration and shared experiences, we strive to create a community where parents can learn and grow together, and create lasting bonds that benefit not only your own family but also other families in A-School!

In fact, what does the word "FAMILIES" stand for? In my opinion.....

F= Foundation of love

A= Appreciation of shared experiences

M= Memories created and cherished

I= Inspiration for growth

L= Laughter shared in times of joy

I = Individuals growing together

E= Endless support and encouragement

S= Strength found in unity

Learning and growing as a parent is a continuous journey. May all families work together to form a supportive network where we can inspire one another on this incredible parenting adventure!



Ms. KOO Sung Dek, Jacqui

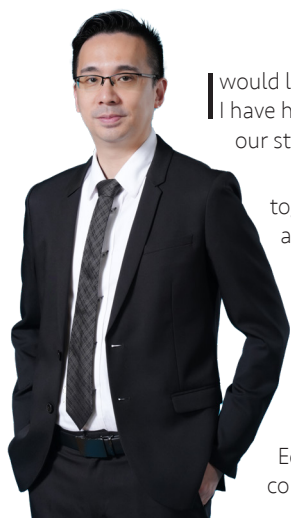
Acting Deputy Principal cum
Director of International Division

歡迎來到「家長學堂」(A-PEA)——一個滿載知識、支持與成長的基地，希望能為您在為人父母的旅程中增添更多力量與信心。作為三個小孩子的媽媽，我深切體會教育子女是一件多麼複雜但饒有樂趣的事！A-PEA致力為家長們提供所需的資訊、資源和指導。更重要的是，我們透過合作和經驗分享來建立一個讓家長們能共同學習的小社區，讓您及A-School的其他家庭共同成長，一同輕鬆走過這趟既充實又富挑戰性的冒險旅程！

作為父母，我們也在不斷學習。讓我們成為最強的合作夥伴，彼此激勵和支持！

古頌德老師

署理首席副校長暨國際部總監



I would like to take this opportunity to express my heartfelt appreciation for your participation in our Parent Education Academy. I have had the pleasure of witnessing the positive impact that this programme has had on the academic and personal growth of our students.

Our Parent Education Academy is a testament to the collaborative nature of our school community. By working together, we have created a space where parents can learn about the latest teaching techniques, best practices in education, and how to support their child's learning journey at home. Your commitment to attending these sessions demonstrates your dedication to your child's education, and we are honoured to have you as partners in this important endeavour.

The success of the Parent Education Academy is a direct result of the hard work and dedication of our teachers, staff, and guest speakers. Their expertise and passion for education have been invaluable in creating a dynamic and engaging learning environment for our parents and caregivers. I would like to extend my sincere thanks to each and every one of them for their contribution and commitment to this programme.

In closing, I would like to express my sincere gratitude to all of you, the parents, who have participated in the Parent Education Academy. Your active engagement and support is essential to our students' success, and we look forward to continuing to work together to provide the best possible education for our children.

Mr. Kelvin Lee

Senior Vice Principal
(Head of Primary Division)

我想借此機會衷心感謝每一位參與本校家長學堂的家長。我有幸見證了這個計劃對學生學業和個人成長所帶來的積極、正面的影響。

本校的家長學堂體現了學校與社區合作的本質——通過共同努力，攜手創造了一個空間，讓家長可以了解最新的教養資訊、教育最佳實踐，以及學習如何在家中支持孩子的成長及學習的旅程。家長報讀這些課程體現了各位對孩子教育的奉獻精神，我們很榮幸能與您並肩前行，在這項重要事業中成為親密無間的夥伴。

家長學堂的成功是本校教師、職員和特邀請者辛勤工作和奉獻的成果。他們以專業知識和對教育的熱忱為家長和學生創造了一個無價的、充滿活力和生機的學習環境。我要向每一位為家長學堂無私貢獻的參與者表示衷心感謝。

最後，我要衷心感謝所有參與我們家長學堂的家長。您的積極參與和全力支持對學生的成功至關重要，我們期待與大家繼續攜手合作，為下一代提供最好的教育。

李家榮老師

高級副校長
(小學部總監)



I would like to take this opportunity to express my heartfelt gratitude for your continued support and invaluable contributions to the A-PEA. As a parent myself, I recognize the importance of continuously evolving our parenting practices to meet the ever-changing dynamics and challenges we face today. Staying informed and adaptable is essential for effectively addressing our children's developmental needs.

I am particularly excited about the diverse array of activities and programs planned for the upcoming school year. These initiatives will undoubtedly provide significant benefits to all parents, fostering an environment of learning and growth. More importantly, they will serve as an excellent platform for us to exchange parenting techniques and insights, thereby enhancing our collective ability to nurture our children's positive development.

Together, we can create a supportive community that not only addresses our individual needs but also contributes to the holistic growth of our children. I look forward to engaging with each of you as we embark on this journey of shared learning and collaboration.

Dr. Rizwan Ullah

Vice Principal (Student Development)

我謹藉此機會衷心感謝各位家長對A-PEA的持續支持和寶貴貢獻。身為一名家長，我明白不斷發展我們的育兒實踐經驗以應對今天所面臨的不斷變化的動態和挑戰的重要性；維持資訊靈通和適應能力對於有效滿足孩子的發展需求至關重要。

我對本學年計劃的各種活動和項目感到特別興奮。這些課程與活動無疑將為所有家長帶來巨大的好處，更創造一個正面的學習和成長的環境。更重要的是，它們將為我們提供一個交流育兒技巧和見解的絕佳平台，從而提高我們培養孩子積極發展的集體能力。

我們可以共同創造一個互相支持的社區，這不僅滿足我們的個人需求，而且有助於孩子的全面成長。我期待着與你們每個人一起踏上這段共同學習和協作的旅程！

Dr. Rizwan Ullah

副校長 (學生發展)



A-PEA Parent Education Academy fully embodies our school's emphasis on the needs of every A-Parent, and demonstrates the school's purpose of holistic education: the root of all successful education comes from a healthy and happy family. In the process of establishing a parent school, parents' feelings are often rich and diverse, including a sense of accomplishment and joy, as well as challenges and reflections. These feelings not only promote the growth of individuals and families, but also assist the positive development of children and lay the foundation for community cohesion and support networks. This year, A-PEA has reached a new level. It has collaborated with Dusty Kid to create the "Family Emotion Recording Booklet". It is indeed an exciting new attempt. I hope every A-Family will like it and treasure it!

Ms. Chan Pui Yau

Associate Vice Principal
(Home-School Liaison and Director of Chinese)

A-PEA家長學堂充分體現我校重視每一個A-Parent的需要，也彰顯了全人教育的辦學宗旨：一切成功教育的根源，來自健康快樂的家庭。在成立家長學堂的過程中，家長們的感受往往是豐富而多樣的，既有成就感和喜悅，也伴隨著挑戰和反思。這些感受不僅促進了個人和家庭的成長，也協助子女積極發展，更為社區的凝聚力和 support 網絡打下了基礎。今年家長學堂邁向新的高度，與Dusty Kid聯手創作《和孩子共同成長於二十四節氣》，確是令人興奮的新嘗試，希望每一個A-Family都會喜歡、珍藏！

陳佩柔老師

協理副校長
(家校事務及中文學科總監)

A Vote of Thanks 銘謝

Parents are child's first teachers, but we seldom have any training to be their teachers when we grow up. We are all learning as a parent at the same time of being. We all have experienced that guiding a heart is extremely demanding, yet our unconditional love is always motivating us to learn how to walk with our children on their unique growing journey.

So what is the best companion for children? What is the best education for children?

Education is well-built when it is discussed at the dinner table as well as in the classroom. Children gain the greatest strengths when there is consistency between the messages they learn at home and those they derive at school.

A-Parent Education Academy is a platform developed by A-School to support our parents. Together we learn to understand our children in terms of their behavioural characteristics, the social development, the challenges they are facing and their specific needs at their age. When we understand them wholeheartedly, we can touch their hearts, we can become the best companion for our children and guide them to grow in a positive direction with a positive mindset.

In fact, everyone's life is a book. In order to read and understand the book, a modest heart is needed. Let us learn together humbly to understand our child's heart.



Ms. Cho Siu Yee

Associate Vice Principal (Student Development)

家長永遠是孩子的第一位老師，但在父母成長的過程中卻鮮有地被教育過如何做這位老師，我們大部份都是成為父母時，同時學習如何當父母的。在過程中，我們都經歷到引導一顆心是非常不容易，但無私的愛往往推動我們學習如何去陪伴子女成長。

什麼才是孩子最好的夥伴？什麼才是對孩子最好的教育？

當陪伴與聆聽在餐桌與課室中發生，教育就能成功地建立在孩子心上。當他們在家庭與學校所學的內容能一致地灌輸的時候，他們就能學得最好。

「家長學堂」是一個由A-School設立的支援家長平台。讓我們一起學習明白孩子成長的挑戰，了解他們在這些年紀時的需要、行為的特性以及他們社交的發展，從而體會他們的心，成為孩子最好的伙伴，引領他們朝着正面積極的方向前進。

其實每個人的生命就是一本書，需要一顆謙虛的心才能讀懂。讓我們一起謙虛地學習，讀懂孩子的心。

曹小怡老師

協理副校長（學生發展）



A-Parent Education Academy 2024-2025

家長學堂 2024-2025

A.

Aim of A-Parent Education Academy (PEA) 家長學堂宗旨

The aim of the establishment of A-Parent Education Academy (PEA) is to provide various learning opportunities for every A-School parent to equip themselves with some parenting techniques towards positive communication and to understand more about their child's emotions and stress, so as to cultivate a positive relationship with their child and other family members and give full play to the effectiveness of home-school cooperation.

「家長學堂」設立的目的是提供學習機會予每一位A-School的家長，增強與子女溝通及管教子女的能力，了解子女的情緒和壓力，從而促進親子及家庭關係，發揮家校合作的效能。

B.

Purposes of PEA 家長學堂目標

1. Learn how to build a positive parent-child relationship and enhance communication skills
學習如何建立良好的親子關係及增強溝通技巧
2. Learn how to develop children's good character and self-management skills
學習怎樣培養子女的良好品格及自我管理能力
3. Strengthen the home-school relationship. Understand more about school's curriculum and development
加強家校合作，讓家長多了解學校的課程及發展

C.

Curriculum Structure 家長學堂課程架構



D.

Framework of Parent Education Forums and Workshops 2024-2027

家長教育座談會及工作坊課程架構2024-2027

G1 - G4

Areas	Content/Themes	Type of course	Course Mode
Issues on Children Development Parenting Strategies and positive communication 子女階段性發展需要 教養方法及正向溝通	- Children's Character development 子女性格培育 - Develop talent and soft skills (social skills and self management skills) 發掘潛能及軟技能	Core 必修	Onsite實體
Promote healthy, happy and balanced development of children 促進兒童健康、愉快及均衡的發展	- PERCCI core values PERCCI 核心價值 - Me and the Earth 地球與我		Onsite or Online 實體或網上
Parents' Physical and Psychological Well-being 家長身心健康發展	- Mindfulness Experience 靜觀體驗 - Working Parent Stress Management 如何處理親職壓力 - The Art of Living Together for MBTI Couples 從MBTI 看夫妻相處之道 - Healing Arts and Music 藝術及音樂治療 - Physical and Psychological exuberant vitality and healthy life身心活力與健康生活 - History, Culture, and Folk Customs of the 24 Solar Terms 家庭成長印記之二十四節氣篇	Elective 選修	Onsite or Online 實體或網上
Home-school cooperation and communication 家校合作與溝通	- Home-school Co-operation 家校合作面面觀 - National Education Study Day for Parents 國民教育家長研習日		Onsite or Outing 實體或校外

G5 - G8

Areas	Content/Themes	Type of course	Course Mode
Issues on Children Development Parenting Strategies and positive communication 子女階段性發展需要 教養方法及正向溝通	- Entering the path of youthful growth in Junior Secondary school 邁進青春成長初中路 - Learning Strategies 學習策略 - Financial Management and Planning 財富管理及計劃 - Effective use of electronic devices 有效使用電子產品之預防上網成癮 - Letter to my child 給孩子的一封信 - Getting along with the opposite gender during puberty 青春期的兩性相處	Core 必修	Onsite 實體
Promote healthy, happy and balanced development of children and youth 促進兒童及青少年健康、愉快及均衡的發展	- How to increase your child's EQ 如何發展子女的情緒智能 - How to support your child's cognitive development 如何支援子女的認知發展 - Leader in Me (7 habits)-G 5,6 自我領導力——7個好習慣 - Me and the Earth 地球與我		Onsite or Online or outing 實體或網上 或校外
Parents' Physical and Psychological Well-being 家長身心健康發展	- Positive Couple Relationship 正面夫妻關係 - Emotional intelligence and emotional regulation skills 情商及情緒調節技巧 - Work-family-life balance 家庭與工作生活平衡 - Mindfulness Experience 靜觀體驗 - Healing Arts and Music 藝術及音樂治療 - History, Culture, and Folk Customs of the 24 Solar Terms 家庭成長印記之二十四節氣篇 - Dynamic Family: Parent - Child Sports Workshop 一家大小動起來!	Elective 選修	Onsite or Online 實體或網上
Home-school cooperation and communication 家校合作與溝通	- How to support children in learning the generic skills needed in the 21st century? 如何支援子女學習21世紀所需的共通能力? - National Education Study Day for Parents 國民教育家長研習日		Onsite or Outing 實體或校外

G9 - G12

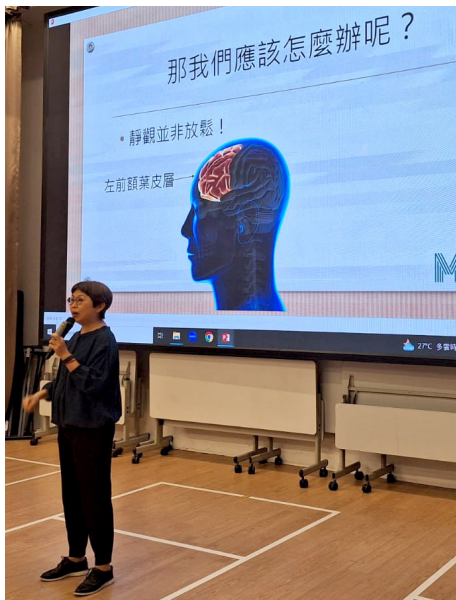
Areas	Content/Themes	Type of course	Course Mode
Issues on Children Development Parenting Strategies and positive communication 子女階段性發展需要 教養方法及正向溝通	- Life planning and further studies 生涯及升學規劃 - Stress Management 壓力管理 - Financial management and planning 財富管理及計劃 - Positive Family Conversation 正面家庭對話 - Getting along with the opposite gender during puberty 青春期的兩性相處	Core 必修	Onsite 實體
Promote healthy, happy and balanced development of youth 促進青少年健康、愉快及均衡的發展	- Caring of Children's Emotional Needs 關懷子女情緒需要 - Communicating effectively between parents and children in the Internet Generation 網絡世代的親子溝通有妙法		Onsite or Outing 實體或校外
Parents' Physical and Psychological Well-being 家長身心健康發展	- Family Well-being Index 家庭幸福指數 - Physical and Psychological exuberant vitality 身心活力 - Mindfulness Experience 靜觀體驗 - Healing Arts and Music 藝術及音樂治療 - History, Culture, and Folk Customs of the 24 Solar Terms 家庭成長印記之二十四節氣篇 - Dynamic Family: Parent - Child Sports Workshop 一家大小動起來!	Elective 選修	Onsite or Online 實體或網上
Home-school cooperation and communication 家校合作與溝通	- Teen career Blueprint in the AI Era AI 世代下的青少年生涯藍圖 - Life Planning Coach 生涯導師 - National Education Study Day for Parents 國民教育家長研習日		Onsite or Outing 實體或校外

2023-2024 Course Review 課程回顧

A. Middle School Parent Education Programmes

Session 1 第一節

Advanced Mindfulness Experiences 靜觀進修深體驗工作坊



5B 葛思墨 家長

作為最幸福的A-School學生家長，我帶着孩子們一起參加了這個活動，伴隨着古博士徐徐的引領聲，我們感受自己的呼吸，從頭到腳掃描了自己的身體，感受到了被自己都忽略掉的肩頸酸痛，這次靜觀活動讓我體會到了久違的平靜，觀察到自己身體的細微感受，很感謝學校給這樣的機會！

8C 丘家齊 家長

上課前，我以為靜觀只是學習如何放鬆心情，以紓緩教育小朋友的壓力。聽了古博士的分享後，我明白到靜觀練習也可幫助小朋友更有效地面對生活中的逆境。家長能夠每天和小朋友一起練習，對小朋友的全人發展幫助很大。

Session 2 第二節

How to get along with teenagers 「我家的變形金剛——與青少年的相處之道」

7B 謝沁可 家長

講者伍先生透過實際的例子，讓家長容易理解產生共鳴、更容易把理論套用在實際場景。講座圍繞幾個重點：情事理、家長情緒控制、孩子情緒成熟等。我們可以根据實際例子練習，相信作為父母的我們也可以進步。再次感謝學校的安排和伍先生的分享。

感謝學校安排此類講座，有關非常實用的青春子女溝通技巧。雖然是家長課堂，我都是和孩子一起聽課的，我們都學習到很多有用的方法。相信孩子從他的角度出發，能夠更加體諒父母的用心和愛。既然是一家人，那麼我們對彼此的愛就能夠化解所有的衝突。從家長做起，學會與孩子正面地溝通，促成有愛的互動，一定可以順利跨過青春這道坎，希望A-School的孩子們未來更加美好。

7D 孫玉林 家長

Session 3 第三節

Open the Magic Door of Positive Communication - A Letter to My Child Workshop 4.0

打開正向溝通的魔法大門——『給我的孩子的一封信』工作坊4.0

5D 黃行浚 家長

今天的工作坊真是太精彩了！講者以一些實際的事例讓家長更能理解孩子的思想與感受。這讓我深刻體會到陪伴與等待的重要性。講者講述了他自己童年時發生的一些事情，這些故事觸動了我內心深處的情感，讓我感到萬分感慨。我可以說這工作坊比起電影《流水落花》帶給我的感動還要多呢！

8A 鄭晰維 家長

這個講座令我獲益良多，非常感謝三位老師的真誠分享，他們不介意把個人的經歷與家長們分享。老師們的真實示例或經驗都能令我反思，而且她們的經歷都觸動了我，令我深受感動，提醒我珍惜現在和小朋友相處的時間，勿忘初心，不應只看結果，也不應該妄下判斷。希望透過今天的學習，家長們能夠給小朋友寫一封有意義的信。再次感謝老師的分享！

B. Parent Education Conference 家長教育研討會

Theme: The Grace of Blessed Family 主題：幸福家庭的恩典

2B 李暎臻 媽媽

首先是余博士的分享，道出我們可以如何為家庭帶來幸福和動力，令我們明白到我們日常表現如何影響到小朋友之餘，亦教導我們如何找尋學習目標和推動力，令學習變得更有效、更有意義。

之後，陳敏兒女士透過提醒父母要先「自救」再幫助孩子，來解釋「快樂的父母教養出快樂的孩子」的道理。她分享作為家長也是血肉之軀，遇上低沉的時候，可以開放地讓小朋友知道父母也有負面情緒，學習如何應對，而不是逃避和抑壓。同時，父母也會犯錯，更應該對小朋友道歉。過程中讓小朋友學習到如何通過自省來改過、互相商量提醒，繼而改善親子關係。

除此之外，兩位講者都同時提到「隨喜」和「同理心」。我深信這種心理上的同在比起肉體上的同在來得更有價值！

今天兩節的講座都令我十分感動，提醒我們父母家庭教育的重要和教養孩子的意義。感謝學校和家教會的悉心安排，感恩學校有你們！期待參加下一次的家長學堂！



C. Parent Volunteers 家長義工



1A 鄧卓延 5C 鄧卓昊 7A 鄧卓奇 家長

由大女兒讀小一時，我就開始做A-School的家長義工，到今年已經是第7個年頭。這7年裏，我做過午餐媽媽、圖書館義工、佈置組和一些非常規性活動的家長義工……透過這些不同崗位，我收穫了很多寶貴的經驗。每一次參與義工工作，我都可以多一點了解小朋友在學校的生活，看到他們和同學及老師之間的互動，從而豐富了我和小朋友之間的話題，促進親子溝通。

做家長義工也令我認識到一班非常有愛的家長，我們一起籌備活動，解決問題，大家一起為同一目標而努力。在育兒路上，我們又會彼此支持，互相鼓勵。作為媽媽，這對於我的個人成長和心理健康，也產生了重要的正面影響。

與此同時，透過做家長義工，我還能夠以身作則，讓小朋友明白付出與收穫的快樂，同時，還可以增加他們的自信心。

在這7年間，與其說我為學校付出，我覺得自己的收穫更豐富呢！



7B 謝宇琳 家長

「媽媽，你去我校的圖書館做義工吧，我們缺人手呢！」收到女兒這份堅定又真誠的邀請。我認真地思考自己是否有足夠的時間？能不能做好這份工作？對我而言，這是一個極好的心靈與知識的雙重旅程。

從學生時代開始，「圖書館」獨有的寧靜與深邃吸引着我。每當踏入圖書館，彷彿回到溫暖又熟悉的地方，有日漸熟絡的老師與朋友，有嚴謹又稚嫩的可愛小孩，也有專注忘我地探索與學習的孩子。

我們的工作包括整理書架、檢索資料，確保每一本書都能找到它的歸宿，我也協助圖書館籌辦各項活動，如製作海報及展板等，這些工作雖然簡單，但卻時刻讓人感到喜悅。有時候發現一些排列堆放雜亂的書，心中不禁莞爾：「這裡的孩子們應該特別愛讀書吧，這些雜亂的書就是最好的證明啊！」

期待未來更多家長加入圖書館義工的行列，將溫暖與知識傳遞給更多的人，一起創造更多美好的故事。



4D 彭一心 家長

作為一位家長義工，我有幾點感想。首先，這是一個非常有意義和充滿滿足感的經驗。透過參與學校活動和支援工作，我能夠更深入了解學校運作和教育體系。在圖書館當值的時候，我看到教職員們的辛勤努力，他們致力於為學生提供良好的學習環境。

其次，我能夠與孩子的老師建立更緊密的聯繫，並與其他家長交流經驗和資源。我從參與「孫中山宋慶齡線上展」的節目演練中獲益良多。這種互動促進了學校和家庭之間的合作與支持。

此外，我還有機會在學校社區中結識來自不同家庭背景的人，擴大了我的社交圈子。例如，我帶領學生們參觀明報的支援工作，讓我認識到更多關心學校教育的人們。

最重要的是，我能夠對孩子的教育作出實際的貢獻：協助老師們組織活動，幫助學生們解決問題，或提供額外的支持和指導。看到孩子們的成長和進步，讓我感到非常滿足和自豪。

總而言之，參與家長義工是一個寶貴的機會和經驗，它讓我加深了解孩子的教育和學校社區，同時也讓我更加珍惜孩子的學習和成長過程。



1A 蔣豐澤 4E 蔣豐駿 家長

A-Prayer是一個非常有愛的組織，我們在這個大家庭裡互相學習，互相分享，互相支持，互相祈禱！

1B 梁洛睿 5E 梁澄慧 家長

感謝學校定期舉辦家長祈禱小組，讓我們一起禱告守望，互相勉勵！

2A 洪心 5D 洪才 家長

感謝A-School安排家長祈禱小組，深切感受到家長們彼此支持，感受天父的恩典！

2B 蔡昕霖 家長

在學校的A-Prayer，大家一齊成長、學習、互助互勉，彼此守望代禱，經歷主恩！滿載喜樂和平安！

4B 陳連宇 家長

A-Prayer就像充滿生命力的葡萄藤，恩典在我們這些枝子之間流動不息，抵抗風雨，結出甜美的果實。

4B 陳軒信 家長

感恩！在A-Prayer跟中小學的家長、老師和牧者一起禱告、唱詩，經歷滿滿的祝福。

4C 林晉緯 家長

感謝牧師、老師和家長們安排A-Prayer聚會和活動，讓我們能體會神的恩典和愛。

4E 林恩冕 家長

家長、老師及教會同工們在主內一家，感受到主耶穌的祝福，實在美好！

7A 徐朗曦 家長

每次聚會都感受到滿滿的愛，總是被完全的接納，令我感受到關懷和支持，在主內得到滿心的平安。

7C 陳心信 家長

可以在學校和其他家長傾心吐意，一起禱告，還有老師和牧者陪伴着，真幸福。感謝主！

****聚會1-4. 均在王錦輝中小學進行**

1. 崇拜

逢星期六
下午2:30
地點：約書亞堂

2. 兒童聚會&主日學

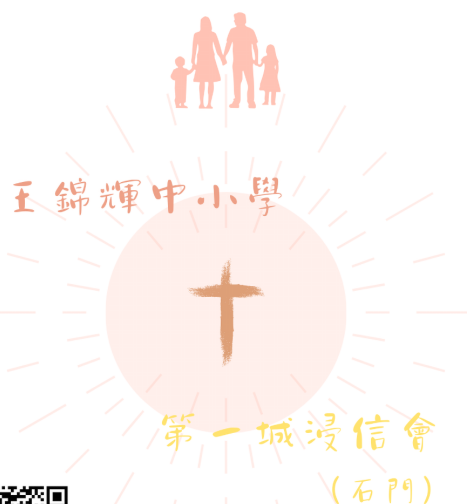
逢星期六
下午2:15
地點：A102, A103室
***設幼稚園，小學級



預先報名參與



聯絡我們



3. 團契

逢星期六
下午4:15-6:00
地點：約書亞堂

4. 兒童團契

逢星期六
下午4:15-6:00
地點：A102, A103室
***設幼稚園，小學級

**5. 共享空間
光至 Light Up**



IG: LIGHTUP_SHEKMUN



FB: 光至LIGHTUP

E. Secondary Division Sunflower Parent Workshops 中學「向日『攜』家長同行工作坊」

Theme 主題:

Talk About Life and Death with My Child 與子女談生悟死 (生命教育課)

Further Study Parent Seminar cum Subject Selection 升學輔導家長講座暨選科晚會

How to Help My Child to Develop a Positive Self Image 如何協助青少年建立正面自我形象

Life Education in Family by Music Therapy 泉流生命音樂工作坊



7C 陳道一 家長

講者深入淺出講解家長應如何接納青少年的轉變，這對於我們很有啟發。講者提到在給小朋友講道理之前，家長可先進行情感上的溝通與交流，這對小朋友會有更大的幫助，我們日後也可嘗試這樣的做法。



8A 鄭晰維 家長

今日的工作坊，我覺得很特別，因為我從未嘗試過音樂治療法。導師Carol示範如何讓我們進入輕鬆狀態，享受一刻的平靜，感覺很舒服。導師所教的一些方法，我覺得可以在家中實踐。我希望可把這些方法運用在小朋友身上，幫助他們舒緩一些焦慮或緊張的情緒。導師還介紹我們該如何選擇音樂，我覺得很實用。謝謝學校安排這樣的工作坊。

F. Self-learning Sharing 自學分享

Book Sharing 好書分享



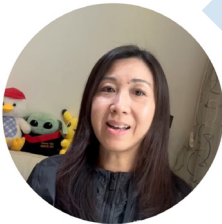
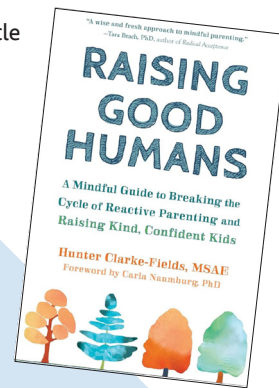
2D 梁銳正

Book: Raising Good Humans. A mindful guide to breaking the cycle of reactive parenting and raising kind, confident kids.

Author: Clarke-Fields, Hunter

Publisher: New Harbinger Publications

Hunter Clarke's "Raising Good Humans" offers a compelling narrative of personal transformation and an insightful guide to proactive parenting. The book emphasizes the necessity of understanding our inner emotional landscape, as our actions towards our children often stem from our unexamined emotions.



7A 徐朗曦

書名：《前青春期的孩子情緒像隻貓》

作者：張閔淳

出版社：大大創意有限公司

《前青春期的孩子情緒像隻貓》一書解釋了青春期的孩子的情緒變化——他們難以觸摸，不能太親近，不能想抱就抱，對他們表達愛要好好拿捏距離，透過好好地與子女溝通，使愛活在生活日常之中。



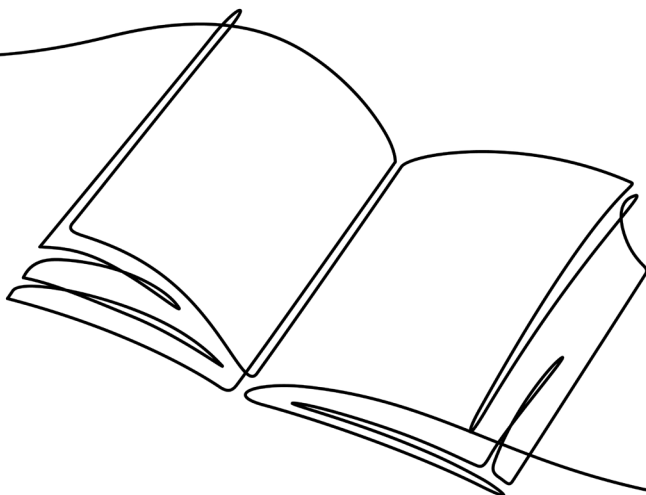
1B 陳博裕

書名：《快樂心理學——正面看世界的快樂法則》

作者：馮余墨

出版社：新意文化

「生活還有另一面，就像一枚硬幣一樣，當它掉在地上，你只能看到它的一面，只有當你把它撿起來的時候，你才能看到另一面。」我們平時責罵孩子時，是否應該也要學習嘗試從另一面看到他的優點？



Scan to watch videos

G. Carnival cum Bazaar 嘉年華會暨賣物會



3A 羅哲行 家長

今年第一次與5位志同道合的家長一起籌劃嘉年華的攤位，實在是一次難能可貴的機會。由遊戲意念、設計及製作，都由我們一手一腳完成，充滿了創意和挑戰。

我們本着家校合作的精神，希望透過趣味橫生的遊戲，帶出PERCCI的正向價值。更難得的是，我們的子女亦積極協助攤位操作，從中學習到團隊合作、解決問題和與人溝通的重要技能，為孩子創造豐富多彩的學習體驗！

3B 陳詠琳 5B 陳欣琳 家長

「A-Family You Raise Me Up」是今年的主題。當日早上一踏入校園，巨型的PERCCI Bear便張開雙手迎接我們回到A-Family。

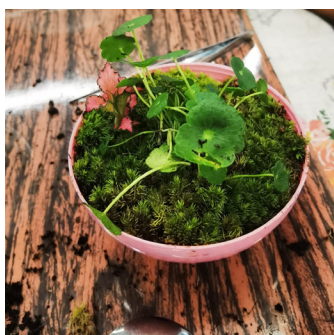
今年的獎品實在十分神秘和誘人。全部都以「福袋」形式送出，以抽獎方式決定獲得福袋的大小，家長和小朋友的尖叫聲此起彼落，把現場氣氛推上高峰！我和太太則分道揚鑣，我照顧兩位小姐、太太去擔任家長義工，幫手教導和諧粉彩工作坊。她說參與的小孩和夫人都非常投入，對自己的作品都十分滿意。兩位小姐十分忙碌，又要玩遊戲，碰到同學又會擁抱一番，「攬頭攬頸」地要我幫她們拍照。開心到不得了！

我們一家也參加了鳥結糖製作班，過程好玩又有得食，同場加映Live Band Show，令人感受全方位沉浸式的A-Family氛圍。最後禮物滿懷，笑着回家！



5B 葛思墨 家長

在嘉年華的大日子裏，在巨型PERCCI和迎賓氣球的映襯下，到處都能看到孩子們的開心的笑臉，隨處可聽到歡樂的笑聲。思墨、思涵也按捺不住激動的心情衝向預約好的工作坊，在那裡做出了自己喜歡的滴膠玩具，還有綠意盎然充滿生機的扭蛋盆栽，姐妹倆還參與了高年級同學的攤位遊戲，贏得了玫瑰花送給了我，可惜因為時間關係，思涵沒能玩到充氣城堡，只好意猶未盡地離開了。走之前跟我約定說，媽媽：「明年嘉年華一定記得給我請假讓我玩夠一整天，哈哈哈！」



9A 張雨晨 家長

2024年3月23日，我們參加了學校一年一度的嘉年華活動，今年的主題是"A-Family"。

這是充滿樂趣和歡笑的一天；是學校、老師、家長和學生們歡聚一堂，溫馨融洽的家校活動！

學校的禮堂變成了美妙的油油樂草和夢幻絕倫的場景，家長、學生們享受着由學校、老師、家教會、家長義工們精心策劃的音樂表演，聆聽鳥鳴和風吹樹葉的聲音，沉浸在綠林的包圍下，溫馨珍貴，令人難忘！

學校的操場上還有豐富多彩的攤位遊戲，如家庭照相區，親子運動競技大暴走，綠色家族等活動！

通過這次嘉年華，我們深深感受到學校對學生們的用心培養，學生們在和善、輕鬆的校園生活中培養和鍛鍊自律、責任、合作的精神，以及學會令他們受益終生的人生技能。

祝福學校和學生們風雨同路，共同成長；攜手同行，豐盛喜悅！



H. Gifted Education Parent Seminars 資優教育講座

Theme 主題:

The Foundation of Gifted Education Lies in Igniting the Learning Motivation

講題：資優教育、由點燃學習動機開始

Registered Psychologist Mr.TANG, Kwan Lok
註冊教育及輔導心理學家鄧軍樂先生

2A 余信衡 6A 余凱澄 家長

作為SEN學生家長，心裏有一個問號，如果我家小孩是資優生怎樣去協助她？她自小便喜歡閱讀，一看便幾小時，由漫畫到中國歷代史於小四便看完，不論中英文書已經看了幾百本。我想這個也是資優的某一種特質，不過她對於數學不感興趣，因為從小五數學成績便可知。當我出席講座後，我試圖找出原因，我是比較說教方式的父親，我想透過上門補習老師的幫助得知，女兒覺得數學好無聊，所以就不花時間做練習。

為了讓女兒提高對數學興趣，我給予上門老師很大自主權，而女兒亦喜歡補習老師以溝通及陪伴型的方法去教導。

而數學成績表現，不是代表什麼，最重要女兒願意分享及接受老師指導。當然，這個講座對於我有一種啟發，好多資優產生的某一種行為，一般父母的理解未必是全面透徹的，我們需要深入研究每種行為背後的因由，適當時向專家求助。



7A 張濠麟 家長

我很欣賞講者舉出例子，例如：他用拍照作例子，當你拍照的時候，我們不能控制四周的景物，只能調校相機的角度。就如教育子女一樣，我們不能控制周遭的人和事物，但可以控制自己的想法，提醒我怎樣用一些說話技巧改善與孩子的溝通。

I. National Security Forum 國家安全教育家長講座

Theme 主題:

New Trends in China's Aerospace Industry 中國航太新動向 — 改返航天新動向



6D 周浚楊 家長

感謝學校舉辦了中國航太新動向的家長講座，讓我首次了解中國在航太上的發展。感謝雷健泉先生的詳細講解，整個講座生動有趣，讓我很投入在其中；講座的內容也十分詳細，讓我明白整個世界和中國的航太發展，亦了解到中國的超強科技。以往對於航太，總是覺得與自己距離很遠，但經過今日了解後，發現原來和自己的生活密不可分，而且香港人也有機會參與其中，為未來美好生活出一分力。很希望學校可以舉辦這些講座給高小以上的同學，讓他們也了解航太對人類的發展帶來很多正面影響，與日常生活息息相關，讓他們對自己未來的發展，可以以更宏觀的角度去探索。



8A 陳浩謙 家長

航天科技一直也是一件很遙遠的事情，萬萬想不到，經過今天的講座，讓我意識到，原來航天科技離我們非常近，甚至環繞在我們的身邊！同時，講者更告訴及證明給所有人士知道，只要有夢想，加諸實行，不怕失敗，努力向目標進發，終會成功！

Super Star Certificate Awardee

1A	YUEN Lok Tung	袁樂瞳
1B	LEUNG Ming Yui	梁洛睿
1D	TANG Wing Chun	鄧穎駿
2B	CHOI Yan Lam Hannah	蔡昕霖
2C	WONG Tsz Wing	黃子穎
2E	WONG Ching Yeung	黃靖暘
3B	NG Sheung Yen	吳尚昕
4A	TAM Pak Yui	譚柏睿
4E	LAU Tsz Lok	劉梓樂
5B	CHEUNG Hoi Leong Timothy	張凱量
5C	KWOK Jane	郭伊楠
5E	KWOK Yee Hor	郭以賀
5E	MAI Lei Ho Leo	麥理皓
6D	CHAU Chun Yeung	周浚楊

A-Star Certificate Awardees

1A	AU Ho Lam Quintin	歐浩霖
1A	CHAN Pak Tung	陳柏同
1A	CHONG Hing Lung	莊慶隆
1A	LAM Connor Lauchlan	林樂熹
1A	LAM Tsz Ning	林芷寧
1A	LO Jake Jun Kei	勞俊淇
1A	NG Yan Ying Hannah	吳因盈
1A	TANG Sherwood	鄧卓延
1A	TSO Jong G	曹重孜
1A	WONG Kei Yuet	黃紀悅
1A	WU Chun	胡臻
1B	CHAN Yik Tsun	陳奕葵
1B	CHENG Hoi Ching Avery	鄭海澄
1B	LAI Hei Sen	賴希晨
1B	LAM Hei Lok Bianca	林曦樂
1B	TAM Ho Sing Kevyn	譚可昇
1B	CHAN Pok Yu	陳博裕
1C	KEUNG Ho	姜昊
1C	TSUI Hong Shun	徐康舜
1C	CHEUNG Pak Tik	張柏迪
1D	CHAN Nga Nam	陳雅楠
1D	CHAN Tsz Yan	陳旨恩
1D	CHOI Sum Ki Amos	蔡心祈
1D	LEI Pan Shun	李盼淳
1D	YEUNG Hoi Ting	楊凱婷
1E	CHAN Jasper	陳靖滔
1E	CHAN Nok Yan Abbie	陳諾殷
1E	CHENG Hong Yin Thea	鄭匡言
1E	DUNKERTON Olivia Graciela	彭子蘊

1E	HUO Jiayang	霍加楊
1E	LAM Yan Tung	林昕彤
1E	POON Bowis Pak Yiu	潘柏堯
1E	YEUNG Yue Yi	楊悅兒
1E	TAM Hui Ching	譚栩澄
2A	SUEN Wai Yan	孫慧欣
2A	WANG Zi San	汪祉辰
2B	DELGADO Zane Julian	杜宸
2B	GE Sihan	葛思涵
2C	AU-YEUNG Pak Hei	歐陽柏熙
2C	LI Mia Xinyi	李信宜
2C	TANG Man Hei	鄧文熙
2D	HUNG Lok Yiu	洪樂瑤
2D	LEUNG Yui Ching Adam	梁銳正
2D	YIP Chun Yan Benedict	葉晉仁
2E	HO Tin Lai Clinton	何天禮
2E	MA Kin Fung	馬健豐
2E	WONG Yuet Ching	黃悅晴
2E	YIP June	葉臻
3C	IP Long Hei	葉堃熹
3C	LAI Pak Kiu	黎柏岐
3C	LEE Nok Hang Lucas	李諾恆
3D	CHIN Amie Sze Wing	錢思穎
3D	CHU Ming Ki	褚銘祈
3E	TANG Yu Ching	鄧愉澄
4A	TANG Chin Hay Charlotte	鄧芊僊
4B	CHEN Lianyu Lucas	陳連宇
4B	YU Gaa Kiu	余嘉蕎
4D	LEE Kin Lok Edgar	李建樂
4D	LUI Tsz Wai	呂梓蔚
4E	FONG Jayden	方浩然
4E	LAM Yan Min	林恩冕
5A	TSE King Chi	謝敬知
5A	WONG Lai Yin James	王豐嶠
5B	FANG Yucheng	方昱丞
5C	LAM Hoi Tung	林凱彤
5C	LI Cheuk Nam	李卓嵐
5C	TAM Sum Wing	譚心穎
5E	CHOW Hiu Yuet	周曉悅
5E	LAU Hei Lok	劉晞樂
6B	LI Chi Ting	李熾亭
6D	CHEUNG Yu Lun Markus	張瑜麟
6D	KAM Rachel	甘晞彤
6D	WONG Wing Tai	黃泳堤

Silver Certificate Awardees

1A	JIANG Feng Ze	蔣豐澤
1B	CHAN Ho Zayden	陳澔
1B	LI Cheng Yu	李承宇
1B	TSOI Pui Yu	蔡沛妤
1B	WONG Yin Tsun	黃彥葵
1B	CHAN Chun Lok	陳臻洛
1C	CHAN Jun Ming Jeremy	陳俊銘
1C	LAI Ka Yin Audrey	黎家言
1C	NG Sze Wing	吳施穎
1C	TSANG Sin Yau	曾善柔
1C	WAN Wan Hei	溫允希
1C	YIP Kai Chun	葉啟臻
1D	LAI Wing Shuen	黎穎璇
1D	LEE Wang Chun	李泓縉
1D	TSE Cheuk Yin	謝卓言
1D	WAN Yu Xavier	溫瑜
1D	WONG Hoi Cheung George	王凱翔
1E	CHOW Barron	周柏淳
1E	LO Wan Chung	羅允聰
2A	CHONG Hoi Kiu	莊凱喬
2A	MUI Chun Hei Matthew	梅晉熙
2A	YU Sun Cing	余心瑾
2B	CHAK Chi Kiu	卓沚蕎
2B	CHEN Pok Wai	陳博偉
2B	LEUNG Yui Long Nathan	梁睿朗
2B	LI Hoi Chun	李熾臻
2C	CHAN Hiu Huen	陳曉萱
2C	MO Yui Lam	毛睿霖
2C	WU Yin Ho	胡言浩
2D	FAN Chun Hei	范進希
2E	LAM Ting Ho	林亭熾
2E	LAU Yue Kaylee	劉悅
2E	LEE Fuk Yau Stefanie	李馥柔
3B	CHAK Paak Shun	翟珀醇
3B	CHEUNG Yat Lun Adan	張逸綸
3B	WONG Long Yiu	黃朗堯
3D	HO Yuet Yee Corrine	何悅儀
3D	YIP Otis O Ting	葉奧庭
3E	AU Yik Yin	歐奕言
3E	NG Ka Ching	吳家靖
4A	CHAN Ching Lam	陳靜凜
4A	LEUNG Yiu Man	梁耀文
4B	LAM Yik Ki Jace	林翊祈
4B	WONG Tik Hin Jasper	黃荻擲

4C	POON Tsz Wang Cyrus	潘子弘
4C	SIT Michael	薛皓銘
4C	WU Tin Lam	胡天藍
4D	CHUNG Ngai	鍾毅
4D	MOK Hing Yu	莫警瑜
4E	LAM Pak Hin	林栢軒
5A	WONG Ho Yi	黃浩儀
5C	HO Chun Yin	何俊賢
5D	LEUNG Yan Hei	梁仁熙
5D	WONG Hang Chun Alvin	黃行浚
5D	WONG Kai Tak Ethan	黃啟德
6A	LU Kai Lok	呂啟樂
6D	LAU Chin Yui	劉展睿
6D	WONG Hong Yat	黃匡逸

Bronze Certificate Awardees

1A	AU Hei Shuen	區偉璇
1A	AU Xin-yu	區馨予
1A	CHAN Tsun Hei	陳峻熙
1A	CHUNG Hatton	鍾逸賢
1A	FONG Chi Yau Kayley	方蒞柔
1A	HO Sum Yuet	何心悦
1A	TANG Long Kiu	鄧朗翹
1A	TANG Long Wing	鄧朗穎
1A	TSANG Yee Shun	曾以純
1A	WONG Cheuk Nam	黃緯嵐
1A	WU Hoi Ting Kaylee	鄔凱亭
1A	WONG Lester Daniel	黃星宇
1B	CHAN Yuet Arya	陳悅
1B	CHEN Wencheng Mason	陳文承
1B	CHUNG Ho Shun	鍾皓信
1B	HO Hei Yin	何熙妍
1B	KWOK Hei Ching	郭瑋晴
1B	LAU Yeuk Hong	劉若匡
1B	MAK Wan Hei	麥尹禧
1B	MOK Sum Kiu	莫森喬
1B	PUN Sum Yau	盤心柔
1B	PUN Yuet Soma	潘月
1B	WANG Norlan	王諾靈
1B	WONG Charlize	王靖潼
1B	WONG Jeremy Duncan	黃柏晞
1C	CHAIR Mang Kei Clovis	車孟淇
1C	CHAN Ho Huen	陳皓暄
1C	CHAN Tsz Yu	陳梓瑜
1C	CHU Montgomery	朱尉爵
1C	CHUNG Sum Ching Miley	鍾深澄
1C	IP Dustin	葉文濤

1C	KONG Cheuk Sing	江焯陞
1C	LEE King Hei	利璟希
1C	LEE Tsoi Kiu	李采菁
1C	LI Shawn Caleb	李曉弦
1C	LO Yuet Kiu	盧悅蓀
1C	SUEN Yan	孫茵
1C	WAN Yuet Ching	溫悅晴
1C	WONG Hoi Ka	黃愷珈
1C	YUEN Sum Ching	袁心澄
1D	CHUNG Yee Sum	鍾以心
1D	KU Hui Ching	古栩晴
1D	LAM Ming Ngai	林明毅
1D	LAU Cheuk Ngai	劉卓毅
1D	LAU Lok Ching	劉樂晴
1D	LAW Brandon Russell	羅學謙
1D	LEUNG Yuet Hang	梁聿恆
1D	NG Pak Yeung Ocean	吳珀洋
1D	TSANG Sin Wai	曾善煒
1D	TSENG Savana Abigail	曾向恩
1D	WAN Ling Chee	尹令知
1D	YAU Wai Chung	游惟中
1D	YEUNG Hei Yui Paige	楊稀睿
1D	LO Florence	盧頌喬
1E	CHOW Lok Ting Arianna	周樂庭
1E	CHUNG Cheuk Nam Kayson	鍾卓楠
1E	CHUNG Ka Wai Tara	鍾嘉慧
1E	HUI Hannah	許幸兒
1E	LAI Ching Yiu	賴靖瑤
1E	LEUNG Tsz Yiu	梁紫瑤
1E	MA Pak Sum Morris	馬柏森
1E	NG Sze Hang	伍時亨
1E	TO Yik Sze	陶易施
1E	WONG Daryl Ho Chit	黃浩哲
1E	WONG Yat Hei	王逸熙
1E	WONG Yuet Yee Gracelyn	黃悅沂
1E	YU Yan Lok Kayla	余昕樂
2A	CHAN Audrey	陳芷蘭
2A	CHAN Long Wai Delos	陳朗維
2A	CHENG Thomas	鄭子善
2A	CHENG Tze Wang	鄭梓宏
2A	HO Sze Yin Evi	何思言
2A	HUNG Sum	洪心
2A	LAM Ho Yat	林浩一
2A	LEE Tsz Yiu	李祉瑤
2A	MAN Yeuk Fei Briana	文若菲
2A	MOK Tsz Kiu	莫梓喬
2A	NG Pak Hei	吳柏熹

2A	TO Syrus Yat Kwan	杜逸君
2A	YAU Hei Long Adrian	丘希朗
2A	YU Shun Hang	余信衡
2B	CHAU Heung Tsin	周向芊
2B	CHU Ka Yuet Kinsley	朱珈悅
2B	CHUNG Chi Sen	鍾智宸
2B	IP Hiu To	葉曉陶
2B	LAM Cheuk Yin	林卓延
2B	LAU Yik Chun	劉亦臻
2B	NG Yui Sum	吳睿芯
2B	SIU Yi Ching	蕭以晴
2B	TAI Maegan Grace	戴筠兒
2B	TAM Tsz Wai Keira	譚芷唯
2B	WONG Yi Cheong	黃爾翔
2B	YIP Ho Ling Marcus	葉可寧
2B	ZHAO Jichu	趙霽初
2B	ZHANG Leo	張立恒
2C	CHAN Nga Ching	陳雅澄
2C	CHUNG Ming Nok	鍾明諾
2C	CHUNG Yee Ching	鍾以正
2C	LEUNG Ching Nam	梁靖嵐
2C	TAM Cheuk Man	譚焯文
2C	TSANG Chun Yin	曾進賢
2C	YEUNG Yi Pok	楊貽博
2D	CHENG Lok Him	鄭諾謙
2D	CHING Yeuk Yee Zoe	程若依
2D	FUNG Tsoi Yi	馮彩兒
2D	GUO Will	郭威涵
2D	HUANG Tsun Chit	黃浚哲
2D	KUNG Chi Lik	龔自力
2D	LAI Tin Lok	黎天樂
2D	LAM Jasmine Yui-tung	林睿桐
2D	LEUNG Kaitlyn	梁訢霖
2D	MA Man Hei Hollis	馬汶晞
2D	SIU Yau Wai	蕭有為
2D	TIN Tsz Ching Hanna	田蒞晴
2D	WONG Chloe	黃巧兒
2D	WU Wai Yin Anson	胡偉賢
2D	YU Ho Lam Lucas	余浩霖
2E	CHUNG Pak Kiu Javen	鍾柏翹
2E	HUNG Karina	洪心妍
2E	LAM Yuet	林悅
2E	LUAN Xintian	栾欣恬
2E	TAI Chun Ho	戴晉皓
2E	TSOI Zachary Olin	蔡澈寧
2E	WONG Tsz Huen Klaire	黃祉瑄
2E	WONG Yu Sun	黃裕樂

2023-2024 家長學堂證書得主

Primary Division

3A	CAI Xingran	蔡兴然	4B	CHEUNG Phil	張哲	5B	MOK Tsz Kwong Phineas	莫梓光
3A	CHAN Chun Hei	陳縉熹	4B	LAM Sze Ching Sky	林思靖	5B	NG Tsz Lok	吳子樂
3A	CHENG Pak Yin	鄭柏延	4B	LAU Yik Hei	劉奕熙	5B	SO Pak Ching	蘇柏澄
3A	CHENG Yee Sik	鄭以悉	4C	CHAN Zing Yu	陳證宇	5B	WONG Hong Chai	黃康齊
3A	HO Yi Lam	何伊琳	4C	CHOW Tsz Yan Adriana	周子茵	5C	CHAN Asher Boaz	陳緯禮
3A	LEE Yan Ming Anthony	李恩銘	4C	CHU Kei Ching	朱紀澄	5C	LAM Pak Yin	林栢賢
3A	LI Hau Yuet	李巧悅	4C	KOZIEL Pawel Richard Yuleung	林柏峯	5C	MA Tsz Chun	馬梓竣
3A	LO Chit Hang	羅哲行	4C	LAM Chun Wai Milton	林晉緯	5C	TANG Yi Han	唐意涵
3A	YEE Chun Yin	余晉彥	4D	CHOW Wing Ching Kady	鄧詠晴	5C	WONG Tsz Wai Lionel	黃梓維
3A	YEUNG Long Kiu	楊朗翹	4D	HO Jayden Shing Hin	何丞軒	5D	KO Long Kiu	高朗喬
3B	CHAN Wing Lam	陳詠琳	4D	HONG Tsz Wing	康芷穎	5D	LI Qian Ru	李倩如
3B	CHIM Ying To	詹影洵	4D	KO Kam Ho Alfie	高錦浩	5D	MA Wai Hin	馬緯軒
3B	FONG Lok Hei	方灤僖	4D	LAI Pui Lok	賴貝樂	5E	CHAN Hoi Yin Olivine	陳瑋妍
3B	LAI Chi Ching	黎智澄	4D	LAI Tsz Tung	黎梓瞳	5E	CHARM Chi Wun	湛祉桓
3B	LAU Cheuk Wing	劉卓穎	4D	LI Tsz Yu	李梓瑜	5E	LEE Sze Wai	李思慧
3B	LEI Chi Hang Jaden	李志桁	4D	NG Sik Wo Kenson	伍式和	5E	LEUNG Mong Sum	梁望心
3B	LEUNG Chi Yuen	梁智源	4D	PANG Yat Sum Renee	彭一心	5E	WONG Alice	黃意晴
3B	MAK Hang Huen	麥幸烜	4D	SHU Wang Ho	許泓浩	6A	HO Wan Ching	何允程
3B	NG Shing Hei	吳承禧	4D	WONG Hin Bok	王顯博	6A	LAM Huen Kit	林煊傑
3B	PO Ching Sean	保政	4E	CHAN King Yui Jacob	陳璟睿	6A	LAM Ka Nam	林珈嵐
3B	YEUNG Lok Yan Arthur	楊樂仁	4E	CHOW Gioia	周悅妍	6A	LAM Madelynn	林子渝
3C	KWOK Cheuk Yin Jareth	郭卓賢	4E	LEUNG Ho Long	梁浩朗	6A	LEE Wun Chun Ian	李昀津
3C	LEUNG Hoi Yuet	梁鎧悅	4E	MAK Hon Cheung	麥瀚章	6A	LO Yan Hay	盧欣滄
3C	LIU Ching Kiu	廖靖翹	4E	NG Sum Yau Eliza	吳芯悠	6A	ROUGET Jaime Zhan Ming	梁湛明
3C	MAN Yin Chi	文妍之	4E	WONG Ching Yan	黃澄恩	6A	YUE Hei Shun	余熹淳
3C	SETO Chin Chin	司徒千千	4E	WONG Jaklynn	黃恩臨	6A	ZHANG Beiming	張倍銘
3D	AU-YEUNG Cheuk Hang	歐陽卓行	5A	CHEUNG Tsz Kiu	張子翹	6B	CHIU Nathan Lang En	趙朗恩
3D	CHAN Ching Long	陳正朗	5A	CHEUNG Yuet Yiu	張月瑤	6B	KWONG Chung Chi Michelle	鄭頌芝
3D	CHAN Hayley	陳曦澄	5A	FUNG Hei Yee	馮曦儀	6B	LAM Ching Fung	林澄風
3D	LAU Wang Ngai	劉宏羿	5A	HAU Bailey	侯芮希	6B	NG Sze Tung Chloe	伍思同
3D	LAW Yuk Sing Hayden	羅旭昇	5A	KONG Hei Yu	江晞瑜	6B	TSE Yuen Yu	謝宛諭
3D	LU Ruojin	陸若瑾	5A	LIU Ching Lam	劉青林	6C	AU YEUNG Aiden	歐陽梓軒
3E	CHAN Wai Ching	陳韋晴	5A	NGAN Luca Yui Leung	顏睿良	6C	CHEUNG Tin Hang Hillson	張天行
3E	LIU Cheuk Yu	廖卓宇	5A	POON Hau Ching Rosetta	潘巧晴	6D	CHOW Yan Shun	周因信
3E	YAN Wun Tin	嚴煥典	5A	TONG Chun Lok Aaron	唐峻榮	6E	CHOI Zachary Ho Chit	蔡昊哲
4A	CHEUNG Abigail	張佳滢	5A	WONG Tsz Him	黃梓謙	6E	LEE Wing Ki	李永琪
4A	LEE Cheuk Hei	李卓熹	5A	WOO Yan Wah	胡昕樺	6E	PAN Kai Wai	潘佳慧
4A	LEUNG Chi Yan	梁智仁	5B	CHAN Ching Long	陳靖朗			
4A	LI Pak Kiu	李栢翹	5B	HSU Chi Yu Bethany	徐梓瑜			
4A	PANG Sum Long Aaron	彭心朗	5B	LEUNG Beatrice Mo Pui	梁慕沛			
4B	CHAN Chi Yui	陳致睿	5B	LEUNG Pak Lam	梁珀林			
4B	CHAN Hin Shun Daniel	陳軒信	5B	LUI Alexia Cheuk Yi	呂卓宜			

Super Star Certificate Awardee

7A	CHEN Yu Yan	陳羽茵
7A	CHEUNG Ho Lun Linus	張濠麟
7B	XIE Angel	謝宇琳
7C	CHEN Daoyi	陳道一
7C	LI Jingci	李靖慈
7C	WU Hoi Ming	胡凱鳴
7D	YEUNG Hong Kiu	楊筐喬
7E	CHEUNG Hau Yin	張巧妍
8A	CHAN Ho Him	陳浩謙
8A	CHENG Sik Wai	鄭晰維
8B	ZHAO Andrew Fang	趙恩宇
8E	YIU Yik Coey	姚弋
10D	SO Zi Seon Lewis	蘇梓淳

A-Star Certificate Awardees

7A	TSUI Lon Hei Marcus	徐朗曦
7B	CHAN Cheuk Fung Evan	陳卓峰
7B	CHEUNG Long Kiu	張朗喬
7B	FU Ching Yee	符靖怡
7B	GUO Lai Shing	郭禮誠
7B	WU Sheung Hei Darren	鄺尚熹
7C	CHAN Chun	陳雋
7C	CHAN Sum Shun Emunah	陳心信
7C	CHEONG Cheuk Yi	張卓慧
7D	FONG Pak Chun	方柏竣
7D	KWOK Yin Nam Adrian	郭彥男
7D	LIU Ziqi Abby	劉子琪
7D	SUN Yulin	孫玉林
7E	CHEUNG Hau Yin	張巧妍
7E	LAM Hei Yeung	藍希揚
8A	FANG Ziyue	方梓越
8B	FONG Ayden	方浩哲
8E	LIU Angie	劉羽宸
9B	KWOK Shing Chuen	郭丞川
9B	LEE Yan Ting	李殷婷
9C	XU Brian	徐浩寧
10D	XIAO Zhun	肖准

Silver Certificate Awardees

7A	AU Yik Hei	歐奕希
7A	TSE Damon	謝旻臻
7A	TSE Ka Long	謝家朗
7B	HAU Cheuk Yin	侯卓諺
7B	LUI Cheuk Yin	呂苟賢
7B	PANG Siu Long Cyrus	彭兆朗
7B	SO Pak Hei	蘇柏熹
7B	TSE Tsam Ho	謝沁可
7C	LAM Ka Ching	林珈靖
7D	CHU Ngo Yuet Breanna	朱淑悅
7D	HUANG Yik Long	黃奕朗
7E	JASHNANI Zara Umesh	
7E	LO Wing Nam Emme	盧穎南
8A	ZHU Ngai Ham Tyki	祝藝函
8C	CHOW Yau Hong	周有匡
8C	LIU Yeung Ho	廖陽河
8C	PANG Hei Nin	彭禧年
8C	YAU Ka Chai Johnny	丘家齊

8D	CHAN Issy	陳以心
8D	LEE Ka Yeung	李嘉洋
8E	WONG Lok Yiu	黃樂搖
9B	CHEUNG Cheuk Lam	張卓藍
9C	LAU Sze Pui	劉施霽
9C	LEE Ka Yan Ellie	李嘉恩
10C	CHAN Fong Yu Lyris	陳紡瑀
10C	LEUNG Shing Hang Shane	梁盛鏗

Bronze Certificate Awardees

7A	CHEUNG Hei Kiu	張稀喬
7A	CHOY Ching Ka Ariel	蔡晴嘉
7A	NG Shu Yiu	吳書瑤
7A	SZE Hei Man	施唏文
7A	TANG Sophia	鄧卓奇
7A	TUNG Sze Hei	童詩浠
7A	YU Tin Yui	余天睿
7B	CHEUNG Tsz Huen Claudia	張梓萱
7B	FOK Tsz Iu	霍梓嬌
7B	IP Wing Sze	葉穎詩
7B	KWAN Ching Yu	關正裕
7B	LAI Cheuk Man	黎卓汶
7B	LAI Shing Chun Jeff	黎承晉
7B	LIU Tak Ching	廖德正
7B	SHUM Yik Chun	岑奕進
7B	WU Nok Hei	胡諾熹
7C	CHEUNG Tsz Wun Karen	張芷媛
7C	HANG Yanan	杭姪楠
7C	LAM Tsz Hang Amber	林孜行
7C	LEI Yirui	雷宜睿
7C	LEUNG Yu Hin	梁詒軒
7C	LI Sze Yan	李詩恩
7C	NG Ayden	吳臻曜
7C	TJHANG Toi Hei	陳岱希
7C	WANG Jiedeng Eric	王杰登
7C	WANG Yuhan	王禹涵
7C	YEUNG Cheuk Long	楊焯堃
7C	YIP Tsz Ying	葉子盈
7D	CHOI Harold	蔡君禧
7D	LEE Chin Hei	李展熙
7D	LUI Alexander Cheuk Yin	呂卓諺
7D	SIU Tsun Hang Adrian	蕭峻行
7D	TSE Pak Yin	謝栢賢
7D	WONG Hanna Ying Ching	黃映晴
7D	WONG Yu Chun	黃宇駿
7D	YANG Maggie Qingya	楊清雅
7D	MA Wai Kit Mason	馬偉傑
7E	CHENG Bob	鄭博熙
7E	FONG Arianna Ngai Si	方毅思
7E	FUNG Tsz Ching	馮祉理
7E	FUNG-WOBER Amelia Chi-yuet	馮智悅
7E	LAM Hung Tak	林洪德
7E	LEE Kit Hin	李杰軒
7E	LEE Tze Yau	李芷悠
7E	LEE Yee Ching Janice	李伊晴
7E	TAI Hei Chun Jarvis	戴唏竣
7E	YAN Chit Hei	甄哲希
7E	ZHENG Yu Yuen	鄭雨軒

8A	CHAN Ching Yeung Isaac	陳靖洋
8A	CHAN Joseph	陳德揚
8A	FUNG Hiu Lam	馮曉霖
8A	KONG Yan Kiu Sophia	江恩喬
8A	LEUNG Pui Hing	梁沛馨
8A	WAN Lap Yin	尹立言
8A	WONG Pak Kiu Karl	王柏喬
8B	LAU Ka Ki	劉嘉琪
8B	LAW Yip Sum Edison	羅業森
8B	SZE Aaron	施琅
8B	WONG Hei Ching	黃希澄
8C	CHAMBRIN Sonia Marie	尚康賢
8C	CHEUNG Tsz Yau	張子悠
8C	CHU Long Huen Colette	朱朗萱
8C	HONG Cheuk Lun Marcus	康倬綸
8C	KWOK Hiu Ching	郭曉晴
8C	LI Hei Lui Hayley	李熙蕾
8C	ROUGET Adele Ya De	梁雅德
8C	YIH Julian Ho Long	易浩朗
8D	LAI Yin Hei Matthew	黎彥熹
8D	LAM Pui Kin	林沛鍵
8D	LAU Hannah Fung Kwan	劉奉君
8D	LI Hau Chun	李巧津
8D	OR Raphaela Cheuk Chi	柯婢姿
8D	YAM Tanya Charlotte	任天樂
8E	LAM Paak Hei	林珀熙
8E	LUI Trevor	呂卓行
8E	MAO Tsz Lam	毛芷霖
9A	CHUNG Hei Fan	鍾曦梵
9A	TANG Tsz Yin Willis	鄧梓彥
9A	ZHANG Yu Sen	張雨晨
9B	LU Kai Wai	呂啟維
9C	CHAN Cheuk Long	陳卓朗
9C	CHAN Sze Ching Kate	陳思晴
9C	CHEUNG Cin Win	張芊穎
9C	CHONG Hiu Nam	莊曉楠
9C	HUI Jerone	許家齊
9D	LO Chung Tin	盧頌天
9D	WONG Yan Ka Grace	黃恩嘉
9E	LI Nga Yu	李雅渝
10A	CHENG Ka Nok	鄭家諾
10A	CHEUNG Tsun Kwan	張浚堃
10A	FUNG Wing Yan	馮榮恩
10B	HUI Cheuk Wang	許卓弘
10B	HUNG Nok Ching	洪諾晴
10B	WONG Sui Fai	黃瑞輝
10D	LIU Annie	劉羽真
10D	WANG Shi Leong	汪仕亮
11A	LIN Jane Jing-wen	林靜雯
11D	CHEN Yibing	陳怡冰
11D	CHEUNG Sui Lun Colin	張萃麟
11D	LIU Hoi Chun	廖海竣
11D	SHUM Wai Yan	沈慧昕
11D	YUEN Tsz Wai	袁梓維
11E	LAU Yin Lai	劉彥櫺
12D	CHIU Wing Sum	趙穎琛

超星級家長分享

5E 梁澄慧 家長

得知我們成為超星級家長，非常感謝、感恩！

五年前，女兒澄慧首次踏入A-School，我期待她的校園生活。在回想自己的小學經歷時，我思考如何成為更好的媽媽，如何平衡管教的嚴厲與寬容。感謝A-School每年都舉辦不同的家長講座，讓身為家長的我受益良多。

在初小時期，學校頻繁舉辦「正向教育」講座，我曾以為自己已經很樂觀，但在一次講座的小測試的結果讓我意識到，原來自己還有許多可以改進的空間。特別是「Not Yet」的概念，讓我明白孩子們並不是「不成功」，而是「未成功」。還有一次，我出席了「給孩子的一封信工作坊」，老師讓我寫信給女兒，這些講座提供了寶貴的學習機會。我也看到女兒在努力中成長，特別是在Show and Tell上的改變最為明顯——她最初需要我幫助，但後來她能獨立演講，這讓我感到驚喜和欣慰。

除了參加講座之外，我每逢星期二都會到圖書館當值，每次見到學生欣喜雀躍地走進圖書館，開心地去借閱自己喜歡的圖書，我真覺得現在的學生有這樣好玩且美麗的圖書館實在幸福！學生熱愛閱讀的氣氛也感染了我呢！我常看到很多學生來圖書館借閱厲河的《福爾摩斯》系列，好奇心的驅使下，自己拿起了一本開始閱讀，不讀不要緊，一讀還真的不得了！我簡直是一發不可收拾，一連幾個月都不停地閱讀這個系列，直到看完為止！作為義工，我還有機會教小朋友繪畫，和其他家長一起佈置圖書館，這些經歷增進了我對子女校園生活的了解。

每年的研討會、親子活動和PTA活動都充滿驚喜，也讓我們的家庭生活更加豐富。作為A-School的學生和家長，我們都很幸運。學校的每一項活動都讓我們獲益良多，激勵我們積極參與。

我衷心感謝校長、全體教師和PTA的努力，讓我們在這條充滿挑戰的道路上共同前行。我們將以最大的正能量，與孩子們一起追逐夢想！



7C 胡凱鳴 家長

感謝學校支持，首次獲得超星級家長獎項，對我而言別具意義。這個獎項鼓勵我們更努力去學習，成為孩子最大的後盾。

身為孩子的家長，我認為做得理想的地方，就是了解孩子的性格、特質及意願。在足夠的溝通下，我們樂意放手、等待、陪伴，接納失意、沮喪和負面情緒，也會設立合理的期望，在適當時刻給予具體真誠的肯定和讚許。當面對逆境時，有韌性的心理素質，才是突破困難的關鍵。

然而，我們的溝通還有待改善。正因彼此內心存有憂慮，我們可以付出更多耐性及時間，慢慢的、漸漸的儲備大量正能量。在舒適的環境裡，放下電子產品，彼此打開心窗，細心的去聆聽去分享。

成長不是一瞬間，有時候需要獨自去面對，但有時候需要父母的陪伴勉勵。放手給孩子探索，找到自己的熱愛，學習解難及承擔後果，各種的挑戰和困難都是寶貴的經驗。成功也好，失敗也好，能做到持之以恆，總會有意想不到的收穫。

Parent Education Programme 2024-2025

家長教育課程 2024-2025

Parent Education Workshop / Forum 家長教育工作坊/座談會

Workshop / Forum	Date
Middle School Parent Education Programme	Oct 2024 – Dec 2025
SS Sunflower Parent Workshops (Secondary School) 中學向日葵「攜」家長同行計劃 (中學)	Feb 2025 – Apr 2025
PS Parent Forums (Junior School) 小學家長座談會 (初小)	Whole year
Other Parent Seminars (Whole-school) 其他家長講座/工作坊 (全校)	Whole year

PEA Middle School Programme 2024-2025 家長教育課程

為照顧五年級至八年級的家庭教育需要，更配合我校特色家長日活動，本年度Middle School 家長教育課程系列內容精彩，請所有Middle School 家長積極參與! (必修)

In order to cater to the education needs of G5-G8 parents and coordinate with the special activity on Parents' Day, a series of Middle School parent education programmes will be arranged this year. All Middle School parents are invited to participate! (Core)

黃凱莉 姑娘
香港明愛家庭服務
Caritas Family Service

Gender Relations in Adolescence
穩中取「性」—青春期的兩性相處
18 Oct 18:30-20:30

黎偉恆牧師
觀潮浸信會
Kwun Tong Swatow
Baptist Church

The Art of Living Together for MBTI Couples
從MBTI 看夫妻相處之道
29 Nov 19:00-20:30



Ms. Cho Siu Yee
曹小怡協理副校長



Ms. Chan Pui Yau
陳佩柔協理副校長

Open the Magic Door of Positive Communication -
A Letter to My Child Workshop 5.0
打開正向溝通的魔法大門—
給我的孩子的一封信工作坊 5.0
16 Dec 18:30-20:00

Parent Education Programme 2024-2025

家長教育課程 2024-2025



Secondary Division 中學部

Sunflower Parent Workshops 向日「攜」家長同行計劃

In order to build up a positive and proactive home-school relationship, “Sunflower Parent Workshops” will be held to support parents in reviewing and consolidating their parenting experiences. The secondary school stage is a milestone in the growth of independence of youth. Students face many problems in personal development, such as friendship and parent-child communication, dating issues, and uncertainties about selecting subjects for the senior curriculum, etc. Parents may learn effective parenting skills through workshops, counseling, and discussion sessions. In addition, they can also learn how to foster positive family relationships and how to facilitate communication between the two generations. This series of workshops is one of the significant programmes of the A-Parent Education Academy. You are now sincerely invited to take part in the workshops.

為建立正面積極的家校關係，學校特於本學年設立向日「攜」家長同行計劃，以支援家長回顧及整理管教經驗。中學階段是成長獨立的里程碑，當中面對不少成長上的問題，如交友與親子溝通問題、戀愛問題、升學選科的疑慮等等，本計劃透過工作坊、輔導及會談，讓家長了解為人父母的心路歷程，並掌握有效的養育方式，鞏固家庭關係並促進兩代溝通。

Venue 地點	SS G/F Joshua Hall 約書亞堂/ Leung Au Yeung May Lin Performing Arts Theatre 梁歐陽美蓮表演藝術中心 (please pay attention to the school circular 請留意學校通告)
Target 對象	Parents of secondary school students 中學生家長
Language 語言	Cantonese 廣東話

Date 日期 Time 時間	Type of course & Course Mode 課程種類及模式	Content 內容	Speaker 講者
15/2 (Sat) 11:00-12:30	Core 必修	Teen Career Blueprint in the AI Era AI 世代下的青少年生涯藍圖	Dr. Yeung Cheuk Yu Leo 楊卓裕博士
14/3 (Fri) 18:30-20:00	Core 必修	Effective Parent-Child Communication in the Digital Age 網絡世代的親子溝通有妙法	文建康先生 HKFWS Healthy Net 家福會「網想家」
2/5 (Fri) 18:30-20:00	Elective 選修	Parent-Child Financial Education: Electronic Currency 親子理財教育：電子貨幣篇	Financial Education Centre 理財教育中心
17/5 (Sat) 11:00-12:30	Elective 選修	Dynamic Family: Parent-Child Sports Workshop 動感一家---親子運動工作坊	Frankie Leung 梁學軒 Registered Physiotherapist 註冊物理治療師

Primary Division 小學部

PS Parent Forum Series 2024-2025 小學部家長座談會系列2024-2025

The series of PS Parent Forums aims to establish a platform for parent education to facilitate communication with parents. This initiative shares positive education (PERMA) with parents for home-school collaboration, explains the school's vision and practices, interacts with parents, and helps in learning how to nurture positive parent-child relationships and enhance communication skills.

小學部家長座談會系列期望建立家長教育平台，以促進與家長溝通，藉此分享正向教育(PERMA)與父母一起同行，家校合作；解說學校發展願景和實踐，與家長互動；以及學習如何建立正向的親子關係，提高親子的溝通技巧。

Name of the activity 活動名稱	PS-Parent Forum Series 小學部家長座談會系列
Venue 地點	Prof. Frank Fu Hoo Kin Lecture Theatre /Hall/ Live Online 傅浩堅教授演講廳 /禮堂/ 網上實時
Target 對象	Parents of Particular Grades 指定年級的家長
Language 語言	Cantonese 廣東話

Details of the Parent Forums 家長座談會詳情：

Date 日期 Time 時間	Type of course 課程種類	Content 內容	Speaker 講者
20/9 (Fri) 19:00-20:30	Core 必修	Parental Detox: Cultivating Principles and Methods for Healthy Electronic Device Usage in Children 家長「止癮」：培養子女健康使用電子產品的原則及方法	Tung Wah Group of Hospitals (TWGHS) Integrated Centre on Addiction Prevention & Treatment 東華三院 心瑜軒
19 Oct (Fri) 10:30-12:00	Core 必修	How can AI assist in your children's learning AI 如何協助你的子女學習	Principal Mr. KWOK Man Chiu 郭文釗校長
22/11 (Fri) 19:00-20:30	Core 必修	The common question about Myopia(short-sightedness) and how to choose from various myopia control methods 有關近視的常見問題及怎樣選擇控制近視方案？	The Optometry Clinic at Polytechnic U 香港理工大學眼科視光學診所主辦
17/1(Fri) 19:00-20:30	Core 必修	Let Our Students Fly - Student-led Conference 讓孩子飛・學生主導會議	Ms. Chan Pui Yau (Associate Vice Principal) 陳佩柔協理副校長 Ms. Pradhan Ashwini Sachin, Winnie
28/2 (Fri) 19:00-20:30	Core 必修	Finding Your Inner Peace 尋找你的內心平靜	Hong Kong Family Welfare Society 家福會
2月 (Sun) 8:45-16:30	Core 必修	Parent-Child Adversity Overcoming Day Camp 逆向親子日營	The Boys' & Girls' Clubs Association of Hong Kong 香港小童群益會
14/3(Fri) 19:00-20:30	Core 必修	Nurturing Resilience: Balancing Discipline and Letting Go 管教・放手・抗逆力	Future Parenting HK 未來親職HK
25/4(Fri) 19:00-20:30	Core 必修	G1-4 Growth Once Again 再一次成長	Ms. Chan Pui Yau (Associate Vice Principal) 陳佩柔協理副校長
6/6 (Fri) 19:00-20:30	Core 必修	Parenting Uniqueness: Embracing Differences in Children 不一樣的孩子，不一樣的教養	Dr Eva Lau Yi-hung 劉怡虹博士

Parent-child Experiential series 親子體驗系列

Date 日期 Time 時間	Type of course 課程種類	Content 內容	Speaker 講者
4/10 (Fri) 19:00-20:30	Elective 選修	Parent Mindfulness Workshop 家長靜觀工作坊	Mindful Living Academy 靜觀生活學苑
21/2 (Fri) 18:30-20:30	Elective 選修	Parent-Child Stargazing and Crafts Workshop 家長觀星及手工藝工作坊(PS1-4)	Mr. Steve Chan 陳偉藝老師

Parent Education Programme 2024-2025

家長教育課程 2024-2025

Other whole-school course 其他全校性課程 Gifted Education Series 資優教育系列

Date 日期 Time 時間	Type of course & Course Mode 課程種類及模式	Content 內容	Speaker 講者
4/10 (Fri) 18:00-19:30	Elective 選修	Self-Love Starts at Home: Teaching Children the Art of Loving Themselves 先學會愛自己，再讓孩子學會愛	The Center for the Development of the Gifted and Talented of HKUST 香港科技大學資優教育發展中心
10/2 (Mon) 17:30-20:00	Elective 選修	How to Effectively Respond to Your Child's Heartfelt Concerns 如何有效回應孩子的心事	
21/2 (Fri) 28/3 (Fri) 11/4 (Fri) 18:00-19:30	Elective 選修	Reflection on Parenting Style: Parents' Therapy Group 家長治療小組：反思教養模式	

Topic 講題	History, Culture, and Folk Customs of the 24 Solar Terms 二十四節氣歷史文化及民間習俗		
Date 日期	16 Nov (Sat)		
Time 時間	9:00-10:00		
Speaker 講者	金夢瑤博士 香港教育大學國學中心聯席總監 中國語言學系講師		
Type of course & Course Mode 課程種類及模式	Core 必修		

Topic 講題	National Education Parent Study Day 國民教育家長研習日		
Date 日期	10 May (Sat)		
Time 時間	9:00-11:00		
Speaker 講者	Patriotic Education Support Center 愛國教育支援中心		
Type of course 課程種類	Core 必修		

Topic 講題	"Sound of Silence" Home Theatre and Workshop 《留聲》家庭影院暨工作坊		
Date 日期	4 Jan (Sat)		
Time 時間	10:00-12:00		
Speaker 講者	"Sound of Silence" Film sharing, Guided viewing with experts, and Student Workshop 《留聲》電影分享、專家導賞及學生工作坊		
Type of course 課程種類	Elective 選修		



Theme: The Code for a Happy Family in the Digital Generation 主題：數碼世代之幸福家庭密碼

Co-organised with PTA 家長教師會合辦

This thematic parent education conference can help parents explore and deepen their understanding of family education issues in society.

主題式家長教育研討會能加深家長對社會上的家庭教育議題的認識和探究。

(All parents are welcome to participate 歡迎各級家長參與)

Date: 11 January 2025 (Saturday)

Time 時間

Content 內容

8:45-9:00

Registration 登記及報到

9:00-10:30

Topic (1) 主題講座 (1)

The Code for a Happy Family in the Digital Generation

數碼世代之幸福家庭密碼

Speaker 講者:

Professor KONG, Siu Cheung 江紹祥教授

Research Chair Professor of E-Learning and Digital Competency
at the Department of Mathematics and Information

Technology; and Director of Artificial Intelligence and Digital
Competency Education Centre

教大數學與資訊科技學系電子學習與數碼能力研究講座教授
人工智能及數碼能力教育中心總監



10:45-12:15

Topic (2) 主題講座 (2)

How Do Parents Deal with Digital Alienation from Their Children?

家長如何處理與子女數碼鴻溝？

Speaker 講者:

Ada To Man-Wai 杜雯惠女士

RTHK Broadcasters, Stage Actor, Playwright, Composer, Lyricist
香港電台節目主持、舞台劇演員、編劇、作曲人、作詞人



PEA - New library Booklist 2024-2025 (Donated by PTA)

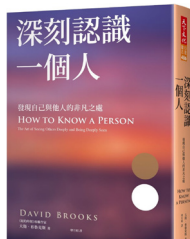
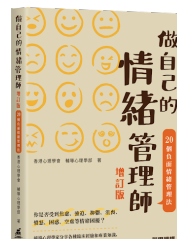
家長學堂--圖書館新增書目 2024-2025 (由 PTA 捐贈)

Title 書名	Author 作者	Publisher 出版社
50句打動人心的箴言	陳美齡	三聯
世界最簡單的才能發現法	八木仁平	如何
人生下半場：好好善待自己·放過自己·擁抱自己	區祥江	亮光文化
你的人生，真正重要的是什麼？	詹姆斯·萊恩	天下文化
做個好爸媽	蕭一龍	青森文化
做自己的情緒管理師	香港心理學會·輔導心理學部	萬里機構
好好放鬆	根本裕幸	平安文化
媽媽一定要學會的關鍵33句話	谷愛弓	采實文化
孩子為什麼這樣說？：解密孩子話語背後的情緒及需求	千英姬	台灣廣廈
孩子行為翻譯機	羅康怡	點點文化
我們的孩子可以比AI更聰明嗎？	費以民	青森文化
教養是一生的武器	譚內江美	漫遊者文化
機智教養生活	艾蜜莉·奧斯特	遠流
深刻認識一個人 發現自己與他人的非凡之處	大衛·布魯克斯	天下文化
練習好心情：讓人際關係和工作都順遂的88個小習慣	有川真由美	遠流
身心科醫生教你排解壓力、不安、沮喪、憂鬱情緒的最佳知識	渡部芳德	楓葉社文化
飄移的起跑線	歐陽立中	悅知文化

家長學堂圖書館書目將定時更新，歡迎家長借閱，親臨學校圖書館借閱**。詳情請瀏覽PEA 網頁。**

Books of the library will be updated regularly. **Parents are welcome to borrow books from the school library.**

Please visit the PEA website for details.



"A-Parent Education Academy" - Requirement and Credit Scheme

「家長學堂」課程要求及學分計算方法 (2024-2025 更新)

In order to encourage parents to actively participate in the "A-Parent Education Academy" activities, a credit scheme will be established as follows, 為鼓勵家長積極參與「家長學堂」活動，本校推出「家長學堂」學分獎勵計劃，詳情如下：

1. Parents may choose any kinds of parent workshops or forums according to their needs and interests. The credits will be valid for the whole academic year. 家長可按自己需要及興趣，參加不同類型的課程，學分有效期為一年。
2. The credits will be accumulated until August every year. Certificates of appreciation will be presented in the PTA Annual General Meeting (AGM) in October to November. 學分可累積至每年8月。證書將於10月-11月家長教師會周年會員大會中頒發。
3. **We expect each A-School family can be awarded a BASIC certificate when their children are in primary school and secondary school respectively.** 我們期望每一家庭於小學及中學階段，各以修畢一張「基本證書」為基本要求。
4. Parents who complete the required credits of the "A-Star Parent Academy" will qualify as our school's "A-Star Parents" and will be invited to attend a series of events under the theme "Shimmering Starry Sky - A-Star Parent Activities." For more details, please refer to the information below. 成功修畢星級家長學堂必修學分之家長，將合資格成為我校「星級家長」，並獲邀出席一系列「璀璨星河---星級家長活動」，詳情請參閱下列。
5. The Commendation Ceremony will be held in July every year to show appreciation to our outstanding parent volunteers. 每年7月將舉行家長義工嘉許禮以表揚傑出家長義工。
6. At the AGM of the PTA in October to November every year, qualified PEA awardee families will receive certificates presented by the school. 每年10-11月份舉行的家長教師會周年會員大會中，合資格家長學堂得獎家庭將獲校方頒發家長學堂證書。

PEA Items 家長教育項目	Credits 計算學分
Parent Education Workshop / Forum 家長教育工作坊/座談會(per lesson每堂)	7
Parent Education Conference 家長教育研討會	10
PTA Activity 家教會活動	5
Parent Voluntary Event 家長義工服務 (per item/ 20 marks at most counted 每項，最高計算20分)	5
Self-learning Sharing (e.g. Book Sharing and Film Sharing) 網上自學分享 (如閱讀心得和電影分享)	3
無故缺席任何已報名之家長學堂活動或課程 Absent without reason	-3

Annual Credits 全年學分總計	Certificate 獲頒證書
Above 60 credits 60分以上	Star Certificate, book/gift voucher 星級證書及書券/禮券
21-60 credits 21-60分	Basic Certificate, book/gift voucher 基本證書及書券/禮券

"Shimmering Starry Sky - A-Star Parent Activities" 「璀璨星河---星級家長活動」

Activity 活動	Date 日期
A-Star Graduation Ceremony 星級家長學堂畢業典禮	July 2025
High Table Dinner 高桌晚宴	July 2025
Celebrity Sharing Session 名人見面及分享會	Oct-Dec 2025
Dinner with Principals 與校長有約	Nov 2025
Shimmering Starry Sky Family Stargazing Camp 璀璨星河觀星親子營	Sept 2025
Dads Unwind - Gourmet Gathering 爸爸鬆一鬆----- 佳餚香醇會	2025-2026
Mom retreat ---- Elegant Afternoon Tea Party 媽媽嘆一嘆---- 典雅下午茶聚	2025-2026



*Various meaningful PEA programmes are provided. Please sign the reply slip of the PEA program notices for registration.

*家長學堂課程豐富，意義非凡。如欲報名，請留意學校通告。

Primary Division
Tel: 2637 2277
Fax: 2637 2077

Secondary Division
Tel: 2637 2270
Fax: 2637 2043



6 On Muk Lane, Shek Mun, Shatin, N.T.
新界沙田石門安睦里6號
www.hkbuas.edu.hk

 **HkbuasEduHK**